

Brugervejledning til urinopsamling - midtstråle til test for urinvejsinfektion på apoteket

En midtstråle urinopsamling er en urinprøve, hvor du starter med hvor du starter med at lade en portion af vandet, inden du opsamler urinen i koppen.

Læs brugervejledningen grundigt inden start!

Du kan ikke hjælpes på apoteket og bør søge egen læge eller lægevagt hvis du er:

- kvinde og har haft tre eller flere urinvejsinfektioner det seneste år
- mand og har haft urinvejsinfektion det seneste år
- kendt med sygdom i urinveje eller nyrer
- under 15 år
- gravid

Inden du afgiver urinprøven

- Det er bedst, at der er gået mindst 2 timer, siden du sidst har haft vandladning
- Du skal bruge den udleverede urinkop med skruelåg til urinopsamling
- Du behøver ikke at vaske dine kønsdele før undersøgelsen

Sådan gør du

Vask hænder med vand og sæbe. Skru låget af urinkoppen, og læg låget med indersiden opad. Rør ikke ved koppens inderside eller kant.

Mand – sådan gør du:

- træk forhuden tilbage, og tis en smule i toilettet
- når du føler din blære er ca. halvtom, fører du urinkoppen ind i urinstrålen
- tis direkte i urinkoppen, og gerne til den er mindst en tredjedel fyldt

Kvinde – sådan gør du:

- hold skamlæberne adskilt, og tis en smule i toilettet
- når du føler din blære er ca. halvtom, fører du urinkoppen ind i urinstrålen
- tis direkte i urinkoppen, og gerne til den er mindst en tredjedel fyldt

Når prøven er afgivet

- Skru låget stramt på urinkoppen, og tør koppen af, hvis der er spildt
- Vask hænder med vand og sæbe
- Aflever urinprøven til apotekets personale hurtigst muligt og senest inden for 1 time
- Urinprøven afleveres i den udleverede pose

Om undersøgelsen

Sådan får du svar

Når du afleverer urinprøven på apoteket, foretages der en hurtig urinanalyse og dyrkning på apotekets laboratorie. Ved positiv urinanalyse og relevante symptomer, udskriver en læge fra Plus Medical en recept til behandling inden for 30 minutter.

Førstevalgsbehandlingen er normalt tilstrækkelig i mindst 80 % af alle tilfælde.

Dyrkningssvar

Dyrkningssvaret er klar i løbet af den næstkommende hverdag. Viser dyrkningen, at din behandling skal ændres, bliver du kontaktet telefonisk af en læge fra Plus Medical.

Er du over 70 år, tilbydes behandling først, når dyrkningssvaret foreligger efter næstkommende hverdag.

VIGTIGT

Hvis dine symptomer bliver værre, efter du er begyndt i din behandling, skal du ringe til Plus Medical på 31311333. Uden for telefontiden skal du kontakte egen læge eller lægevagt.

Vigtige symptomer er høj feber, lændesmerter eller evt. mere blod i urinen.